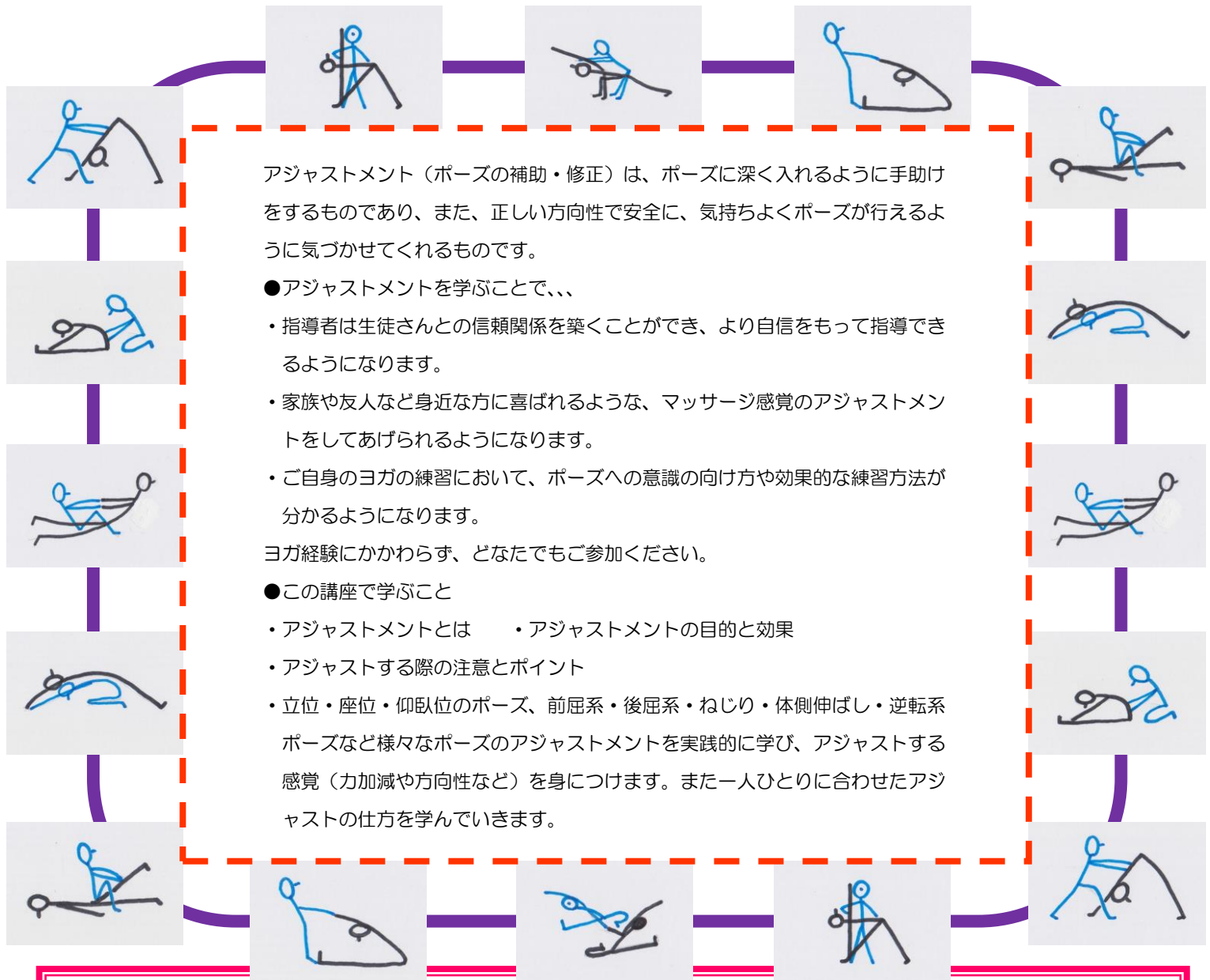


ポーズのアジャストの仕方を学ぶ講座

全3回コース

2021年12月木曜 / 12月日曜 コース開催



日時：木曜コース：2021年12月9日、16日、23日 10:30~14:30

日曜コース：2021年12月12日、19日、26日 10:00~14:00

全3回 計12時間 ※木・日コース間で振替受講可能・振替できなかった場合は次回開催時に振替できます。

場所：IYC四国スタジオ

香川県高松市田町2-3 岡ビル3F TEL：090-7622-6653（穴吹）

講師：穴吹早祐美（インターナショナルヨガセンター（IYC）講師）

参加費：¥35,000 ※参加費は、お申し込み後1週間以内に指定口座にお振込みください。

持ち物：動きやすい服装、ヨガマット（レンタルあり 無料）、筆記用具

修了証：コース修了時に、IYC四国スタジオ アジャストメント講座修了証をお渡しします。

修了後：コース修了後も復習の為に再受講ができます。1日¥5,000で、1日から参加できます。

お申込み：コース開始5日前までに、穴吹までご連絡ください。

TEL：090-7622-6653 E-mail：shikokuiyc@yahoo.co.jp